

Freiberufliche Psychologinnen und Psychologen

Workshop

„Improvisationstheater“ in Bonn am 4. Mai 2019

Das Feedback der Teilnehmerinnen und Teilnehmer hat überzeugt: Der schon zweimal erfolgreich in Berlin durchgeführte Workshop „Improvisationstheater“ soll erneut angeboten werden: Am Samstag, den 4. Mai 2019, lädt die Sektion Freiberufliche Psychologinnen und Psychologen daher nach Bonn in das Centro Hotel Bristol (Prinz-Albert-Straße 2 bzw. Poppelsdorfer Allee 1, 53113 Bonn, fünf Gehminuten vom Hauptbahnhof Bonn). Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erwartet dabei eine „glückliche Verbindung von Weiterbildung und Selbsterkenntnis“, so eine Rückmeldung aus den vergangenen Workshops.

Eintauchen in eine andere Welt

„Das Eintauchen in eine andere Welt in Fairness und Loyalität ließ das unterschiedliche Wahrnehmen und Wahrgenommenwerden unverblümt erkennen“, lautet eine andere Rückmeldung. Dies hautnah zu erfahren – statt durch theoretische Vorträge zu reflektieren –, sei ein viel zu seltenes Erlebnis im Alltag, besonders im Berufsleben. Zu weit entfernt sei man heute von Zeiten der Selbsterfahrungsseminare der 1970er-Jahre.

Der inneren und äußeren Begegnung einen Rahmen geben

Dem Moderator des Workshops, Diplom-Psychologe Daniel Al-Kabbani, gelingt es, der inneren und äußeren Begegnung einen angemessenen Rahmen zu geben, um die emotionale und soziale Ebene ohne dichotome Bewertungen anzusprechen. Al-Kabbani arbeitet als Psychologe in der Hochschuldidaktik und setzt sein Workshop-Konzept mit Elementen aus dem Improvisationstheater in sehr unterschiedlichen Weiterbildungskontexten erfolgreich ein (für eine ausführliche Darstellung zu Improvisationstechniken und ihrem Nutzen im psychologischen Berufsalltag siehe „report psychologie“ 7/8/2019).

Neue Möglichkeiten im Umgang mit schwierigen Situationen

Der Workshop unterstützt das Entdecken (ungeahnter) kognitiv-emotionaler Grundmuster, aktiviert intuitive Kompetenzen und unbewusste Ressourcen und eröffnet neue Möglichkeiten im Umgang mit schwierigen Situationen im Beruf. Es geht um das Wahrnehmen und Differenzieren, um das Beschreiben und darum, sich auszuprobieren und spontan angemessene Worte und nonverbale Ausdrucksformen auf Augen- und Herzhöhe zu finden.

Schnelle Anmeldung empfehlenswert

Alle, die nun neugierig geworden sind und mehr über das Improvisationstheater erfahren möchten, sind herzlich zum Workshop am 4. Mai 2019 eingeladen. Eine sofortige Anmeldung ist empfehlenswert, da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist. Am gleichen Abend findet bei gutem Wetter das Feuerwerksspektakel „Rhein in Flammen“ statt – ein zusätzlicher Grund, nach Bonn zu reisen und eine Veranstaltung, die das Workshop-Erlebnis abrunden könnte.

Gisela Dreyer